ÅBENSKOLE

UNG SOLRØD

10 GRATIS KURSER & WORKSHOPS

FOR ALLE KOMMUNENS SKOLER

TEAMBUILDING I NATUREN

Nogle gange kræver det en trætop for at se, at vennerne har din ryg

SKATE VILJESTYRKE & FEJLKULTUR

Hvad kan skate lære os om at fejle igen og igen?

CAFÉEN - DE UNGES EGET FRISTED

Arrangementer og events for unge af unge

10SOLRØD

...det er ligesom efterskole, man sover der bare ikke

SOLRØD KOMMUNE

KURSUS & WORKSHOP OVERBLIK

04 / TRÆKLATRING, SAMARBEJDE OG GEOCACHING

Grib chancen for at udfolde undervisning i en ramme, der bryder de traditionelle hierarkier blandt eleverne og styrker fællesskabet.

05 / POETRY SLAM

Gennem poetry slam-genrens battle lyrik skærper forløbet deltagernes mundtlige fremstilling og billedsproglige bevidsthed.

06 / DISC GOLF

UngSolrød har bygget en 9-huls bane, som står til fri afbenyttelse. Du kan spille med din klasse eller booke en instruktør.
Vi har alt udstyr.

07 / FESTKULTUR & FORÆLDREAFTALER

Styrk dine elevers selvforståelse med et kursus i flertalsmisforståelser og sociale overdrivelser.

10 / PODCAST

Øg dine elevers formidlingskompetencer, tekniske forankring og journalistiske kundskaber med et intensivt medieproduktionsforløb.

11 / MUSIKPRODUKTION I "GARAGEBAND"

Lær at bygge en musikproduktion op fra grunden på computer, iPad eller mobil.

12 / SAMMENSPIL I KLASSEN

Vi udforsker musikaliteten i os selv og vores umiddelbare omgivelser, i et format der er designet til sammenspil med en klassestørrelse på over 20 elever.

Du kan kontakte udbyderen af kurset direkte på mail for at booke et forløb, men du også altid velkommen til at give os et kald på 56 18 25 40 for mere information om vores forskellige tilbud.

Svanemærket tryksag
5041 0826
Scandinavian Print Group

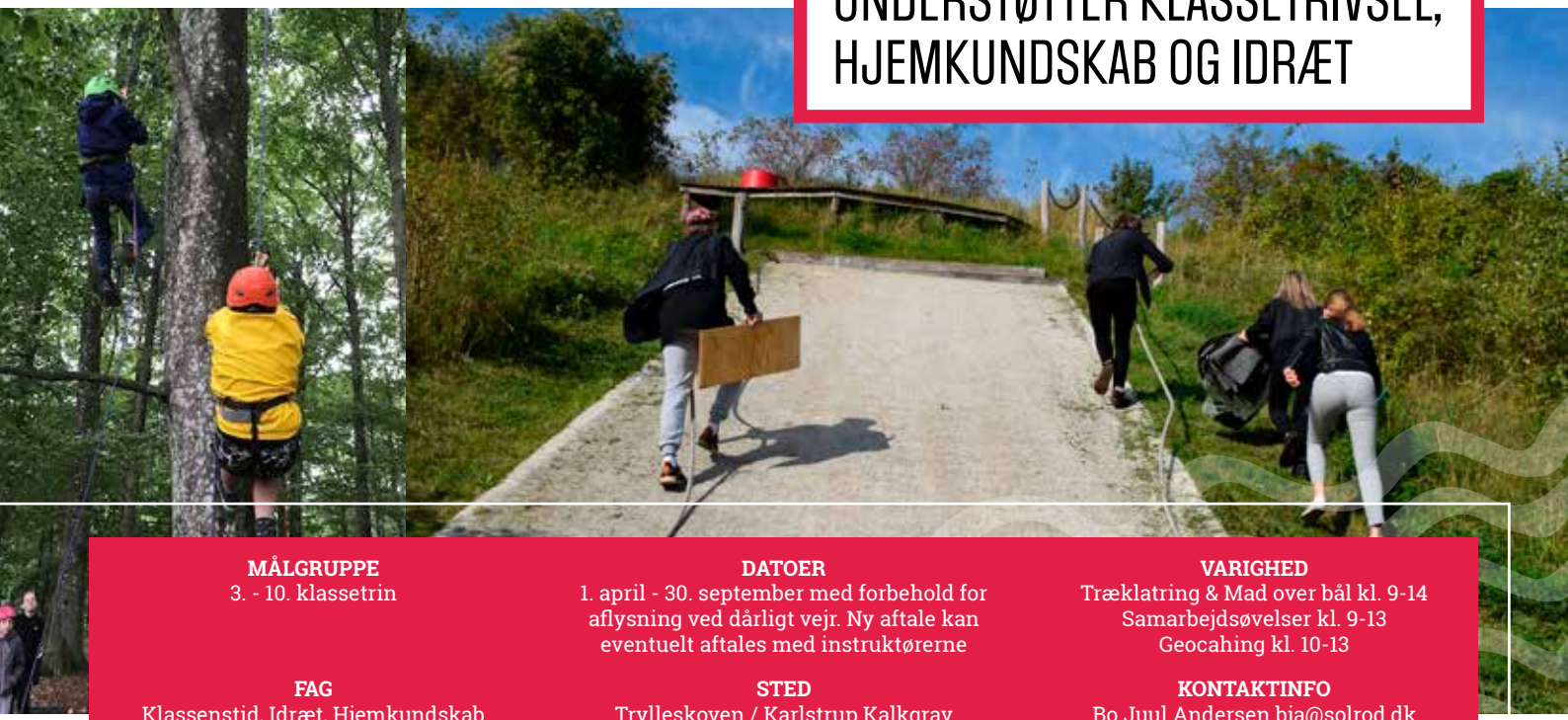
VEND HVERDAGEN PÅ HOVEDET

KLASSETRIVSEL I INSPIRERENDE OMGIVELSER

UngSolrød tilbyder en række aktiviteter i nye omgivelser, der løsner de faste hierakier og forståelser af hinandens kompetencer.

TRÆKLATRING, SAMARBEJDE & GEOCACHING

UNDERSTØTTER KLASSETRIVSEL, HJEMKUNDSKAB OG IDRÆT



MÅLGRUPPE
3. - 10. klassetrin

DATOER
1. april - 30. september med forbehold for aflysning ved dårligt vejr. Ny aftale kan eventuelt aftales med instruktørerne

VARIGHED
Træklatring & Mad over bål kl. 9-14
Samarbejdsøvelser kl. 9-13
Geocahing kl. 10-13

FAG
Klassenstid, Idræt, Hjemkundskab

STED
Trylleskoven / Karlstrup Kalkgrav

KONTAKTINFO
Bo Juul Andersen bja@solrod.dk

Skift klasseværelset ud med skovbund, frisk luft og en chance for at udfolde undervisningen i en ramme, der bryder de traditionelle hierarkier blandt eleverne og styrker fællesskabet.

Forløb
Det er muligt at vælge mellem tre aktiviteter i det fri og kombinere dem, som det passer jer. Medbring passende påklædning og madpakke.

Træklatring & Mad over bål
Klassen deles i to hold og kommer i løbet af dagen til at træklatre og tilberede mad over bål. For at deltage i træklatring skal eleven medbringe en samtykkeerklæring, der forevises instruktøren. Hent erklæringen ved QR koden.

Samarbejdsøvelser i Trylleskoven
Eleverne udfordres i forhold til deres samarbejds- og kommunikationsevner. Dagen er spækket med sjove og spændende øvelser. Eleverne deles i forskellige gruppekonstellationer, alt efter øvelserne.

Geocaching ved Karlstrup Kalkgrav
Eleverne skal i mindre grupper på geocaching eventyr i kalkgraven. De skal finde poster via kort- og kompaslæsning og ved brug af deres egne smartphones.

Læringsmål
- Kendskab til egne og andres evner formåen og grænser.
- Kendskab til naturen i lokalområdet.
- Tilegnelse af færdigheder indenfor træklatring, madlavning over bål og samarbejdsøvelser.
- Orientering via kortlæsning og brug af kompas.

POETRY SLAM - MOD TIL MODKULTUR

UNDERSTØTTER PERSONLIG UDVIKLING, SPROG- OG PRÆSENTATIONSTEKNIK

MÅLGRUPPE	DATOER	VARIGHED
7. klasse til 1.G	I skoletiden hele året.	45 + 90 + 45 minutter (i alt 2 moduler)
FAG	**STED**	**KONTAKTINFO**
Dansk, Drama, Samfundsfag	UngSolrøds café eller på din skole	Frank Langmack: fla@solrod.dk

Gennem poetry slam-genrens battle lyrik skærper forløbet de unges mundtlige og billedsproglige bevidsthed, åbner op for modbilleders transformerende kraft og giver æstetiske værktøjer til at udtrykke følelser og holdninger, der fænger og inspirerer.

Forløb
Målet for den enkelte elev er at finde sin egen stemme og sætte sine holdninger i spil med den alvor, der ligger i at tage sig selv seriøst, og møde egne holdninger med selvtillid frem for ironi.

I processen skærpes den billedsproglig forståelse, brugen af metaforer til at præcisere sine idéer for folk, der ikke lever i samme livsverden. Der arbejdes også med den æstetiske proces i at gøre skrift til en performance mens der reflekteres over det levende ords kraft til at inspirere, skabe, forundre og forandre gennem stemme, diktion og rytme.

UngSolrøds underviser, Frank Langmack, er tidligere VM-deltager i poetry slam og bestyrer i sin fritid en åben scene kaldet CopenOpen Poetry Slam i København, som man evt. kan besøge før forløbet for inspiration eller efterfølgende for at prøve sit mod af som deltager.

Læringsmål
- Styrket selvtillid og evne til at kunne stå ved egne holdninger.
- Skærpet billedsproglig fordybelse.
- Styrket formidlings- og præsentationsteknik.

DISC GOLF

UNDERSTØTTER FÆLLES MÅL OMKRING ALSIDIG IDRÆTSUDØVELSE

MÅLGRUPPE
7. klasse til 1.G

DATOER
I skoletiden efter aftale fra marts - juni & august-oktober

VARIGHED
2 x 45 min

FAG
Idræt, Engelsk eller klassens tid

STED
Discgolfbanen bag UngSolrøds café på gl. Solrød skole.

KONTAKTINFO
Frank Langmack fla@solrod.dk

Disc golf er en hurtigt voksende sport pga. den frie adgang til baner og det sociale ved at gå og spille sammen i grupper. UngSolrød har bygget en 9-huls bane som står til fri afbenyttelse døgnet rundt. Du kan selv spille med din klasse og få tilsendt holdkort eller du kan booke en hel session med en instruktør med mulighed for også at afvikle forløbet på engelsk. Vi har alt udstyr.

Forløb
De færreste unge har frisbee-teknikken i orden, og derfor er Disc Golf en disciplin, hvor de fleste mødes på samme niveau i en aktivitet, der kan sammenryste klassen udenfor de vante rammer og hierarkier.

Det er let at overføre forståelsen fra almindelig golf, både i forhold til regler og metodikker: en kurv er et hul i golf, og discen er bolden. Discs med forskellige svæveegenskaber er golfkøller. Socialt er det på én gang en solopræstation, men kan sagtens spilles i hold. I Disc Golf er der nemlig tid til, at socialisere mens der spilles, italesætte gentlemen-regler og med handicapsystemet opøve at man kun kæmper mod egne præstationer.

Deltagere stifter bekendtskab med bredt anvendelige kast så som: forhånd, baghånd, upside-down og trickshot samt de disc golf relevante kast: Driver & Putt.

Læringsmål
- Mestre de mest anvendte kasteteknikker med frisbee.
- Tage taktiske beslutninger omkring kast og rute
- Læse kort og selv udforme baner.
- Møde værdier som: Handicap, gentelman-regler og naturoplevelse.
- Afprøve kreativitet og leg gennem egne baner og trickskud.

FESTKULTUR OG FORÆLDREAFTALER

UNDERSTØTTER FÆLLES MÅL I SUNDHED OG FAMILIEKUNDSKAB

MÅLGRUPPE 6. og 8. klassetrin	**DATOER** I skoletiden efter aftale	**VARIGHED** Elevforløb: 4 x 45 min Forældremøde: 120 min
FAG Sundhed og familiekundskab	**STED** På din skole	**KONTAKTINFO** Bo Juul Andersen bja@solrod.dk

Vi er alle sociale væsner, og vi formes i de fællesskaber vi er en del af. Særligt i ungdomsårene er vi meget påvirkelige overfor, hvad andre gør og synes. I dette undervisningsforløb arbejder eleverne med flertalsmisforståelser og sociale overdrivelser.

Forløb
Med udgangspunkt i Social Pejling metoden bliver eleverne udfordret og korrigeret på deres sociale overdrivelser og misforståelser. Udover forskellige gruppeøvelser indgår også tal fra Ungeprofilundersøgelsen, som et vigtigt værktøj til pejling i andre unges risikoadfærd og danner grobund for dialog. Eleverne skal bruge en telefon, pc eller iPad.

Tilvalgsmulighed: Elev- & forældremøde
Forældrenes holdninger har stor indflydelse på de unges adfærd, ikke mindst omkring alkohol og debutalder. Derfor kan forældreaftaler være en effektiv måde at tage et fælles ansvar og støtte de unges trivsel. Til forældre- og elev workshoppen orienteres forældrene bl.a. om lovgivning og viden på området. Der udarbejdes en fælles forældreaftale på baggrund af aftenens debatter. Eleverne deltager i dele af forældremødet, og underviser forældrene i risikoadfærd og social overdrivelse.

Læringsmål
- Social pejling metoden gør eleverne mere bevidste om andre unge, og fjerner et potentielt forventningspres hvilket i sidste ende er med til at mindske egen risikoadfærd.
- Forebyggelse af tidlig alkoholdebut.

HVAD LÆRE TÅLM VILJE FEJLK

Følelsen af frihed. Hovedet er tomt for tanker. Nu er det bare dig, dit bræt, asfalten og troen på at det bliver i dag, at du endelig lander tricket. Tricket som du har øvet de sidste mange uger igen og igen. Tricket som har kostet dig lidt hudafskrabninger efter de mange fald. Nogle folk kigger uforstående på dig, men de forstår det ikke. Rusen ved at lykkedes efter først at have fejlet utallige gange er ubeskrivelig, og bærer en vigtig livslektie med sig.

Det er igennem fejlene at du forstår vejen til at lykkes, alt det som man ikke skal gøre. Læn dig lidt mere tilbage, "slide" foden helt op af brættet og vrid vristen hårdt ud mod hjørnet. Hver indsigt koster, og der er kun én måde at betale på. Du bliver nødt til at prøve igen og igen, velvidende om, at du kommer til at falde undervejs. Samtidigt skal du stadig bevare troen på, at det denne gang vil lykkes dig at lande tricket.

"De rutinerede skatere vil også sige, at frygten for at fejle er den største kilde til at mislykkes."

Og selvom alle skatere arbejder på deres egen udvikling, er det fantastiske ved skatermiljøet, at alle hepper på hinanden, og at der ikke er en egentlig "slutning på kampen". Og kampen, den er kun mod dig selv og dine egne ambitioner. Alle andre skatere er medspillere. Nogle af de skarpe skatere giver tips til, hvordan du kan nå dit næste niveau, mens andre er på samme niveau som dig, og forsøger finde ud af hvordan tricket skal udfoldes. Fællesskaberne opstår derfor lynhurtigt, når i alle står ved det samme "rail" og udforsker teknikken til at lande det samme trick. I bund og grund er alle skatere ens. Vi jagter alle den samme rus med vores viljestyrke, teknik, tålmodighed, blod, sved og tåre. Vi jagter rusen af at lykkes efter først at have fejlet.

Læs mere om hvordan din klasse kan få adgang til skateparken med tilhørende skateboards og sikkerhedsudstyr på side 13.

KAN SKATE UNGE OM ODIGHED, STYRKE OG KULTUR?

VI FEJRER FEJL & KOMPETENCER

DER IKKE ALTID FORMÅR

AT FOLDE SIG UD I KLASSEVÆRELSET

UNG SOLRØD

"...FRYGTEN FOR AT FEJLE ER DEN STØRSTE KILDE TIL AT MISLYKKES."

PODCAST

UNDERSTØTTER BL.A. FÆLLES MÅL I IT & MEDIER

MÅLGRUPPE	DATOER	VARIGHED
7. - 9. klassetrin	Februar-april & september-november	2 x 90min
FAG	**STED**	**KONTAKTINFO**
Samfundsfag, Dansk, Medievalgfaget og det tværgående tema IT og Medier	På din skole	Wazir Ilyas Abdulrahman, wab@solrod.dk

Podcastforløbet tilføjer med dets formsprog og tekniske forankring til elevernes formidlingsværktøjskasse, og engagerer dem i grundlæggende redaktionelle og journalistiske overvejelser, som gør sig gældende i en medieproduktion.

Forløb
Eleverne bliver trin for trin ført igennem et "crash-course" i produktion af podcast helt fra genre valg, udvikling af indhold, segmenter, betydningen af rollen som vært, tekniske overvejelser, formidlingsmæssige virkemidler m.m. Den tekniske del af forløbet er baseret på brug af elevens egen mobil, computer og evt. headset/airpods eller lign. Eleverne bliver indført i brugen basal lydredigering i open source lydredigerings software "BandLab" som ligeledes giver dem mulighed for at samarbejde på samme projekt fra hvert deres enhed. Klassen bliver inddelt i grupper af 3-5 elever, som hver sammensætter en podcastproduktion.

Forberedelse
Forløbet lykkes bedst, når elever har foruddefineret grupper og tema inden vi mødes. Afhængigt af intentionerne med at tilvælge podcastforløbet, kan underviseren enten lade grupperne definere hver deres tema inden for deres egen passion, eller udvælge et overordnet tema som eleverne i forvejen beskæftiger sig med. På sidstnævnte måde kan forløbet bruges til engagere eleverne i et eksisterende undervisningsmateriale via et anderledes formidlingsformat.

Læringsmål
- Opnå færdigheder inden for kommunikation via digitale lydmedier.
- Kunne gennemføre et podcast- produktionsforløb fra start til slut.
- Opnå viden om designprocesser, formsprog og virkemidler indenfor bl.a. lyddesign.

MUSIKPRODUKTION I GARAGEBAND

UNDERSTØTTER FÆLLES MÅL I MUSIK, DANSK, ENGELSK OG SAMFUNDSFAG

MÅLGRUPPE	DATOER	VARIGHED
4.-9. klasse	I skoletiden året rundt efter aftale	4-9 gange à 90 min. Det også muligt med én gang á 3-4 timer.
FAG	**STED**	**KONTAKTINFO**
Musik, Dansk, Engelsk, Samfundsfag	På din skole	Jens Engberg jeen@solrod.dk

Eleverne lærer at bygge en musikproduktion op fra bunden på computer eller ipad. I processen skal de træffe en række beslutninger, som en musikproducer normalt skal tage stilling til. Herigennem får de indsigt i, hvordan musik er opbygget og hvilke virkemidler, man kan gøre brug af for at tale ind i en genre med sin musikproduktion.

Forløb
Med udgangspunkt i musikproduktionsprogrammet Garageband samarbejder eleverne om at producere og komponere musik. Om det er det nye hit, det fede hip-hop beat eller baggrundsmusik til f.eks. computerspil, så er fokus på musikalitet, kreativitet og processen fra en fed idé til et færdigt produkt. Vi starter med et tema som inspiration og udgangspunkt. Undervejs stifter eleverne bekendtskab med musikproduktion, sangskrivning og komposition. I hele processen opnår eleverne personlige og sociale kompetencer, får testet grænser samt styrket deres selvværd og selvtillid. Til sidst er der desuden mulighed for at slutte af med koncert eller fremlæggelse.

OBS: Forløbet kræver at klassen har adgang til Garageband via iPads, iPhones eller computere.

Læringsmål
- Udtrykke sig skabende gennem musik og tekst.
- Udtrykke sig inden for forskellige musikalske genrer.
- Arrangere, komponere og producere via computer-baseret musikproduktion.
- Tælle takter og holde en rytme.

SAMMENSPIL I KLASSEN

UNDERSTØTTER FÆLLES MÅL I MUSIK

MÅLGRUPPE	DATOER	VARIGHED
4.-9. klasse	I skoletiden året rundt efter aftale	4-9 gange à 90 min. Det også muligt med én gang á 3-4 timer.
FAG	**STED**	**KONTAKTINFO**
Musik	I musiklokalet på din skole	Jens Engberg jeen@solrod.dk

Musikskolen tilbyder her sammenspil i et format, der er designet til en klassestørrelse på over 20 elever.

Forløb
Vi tager udgangspunkt i den konkrete klasse både i forhold til klassens størrelse og elevernes alder. Eleverne kommer til at prøve kræfter med flere forskellige måder at spille sammen på. Undervejs kommer de til at improvisere og skabe musik sammen. Vi starter med eksempler, hvor lærerne viser, hvad man kan skabe sammen musikalsk på stedet. Med de introducerede didaktiske og musiske greb får den enkelte elev, såvel som gruppen, løbende mulighed for at spejle sig selv og sin kreativitet ind i en musikalsk kultur. Gennem sammenspillet får eleverne prøvet grænser af og styrket deres selvtillid og selvværd.

Læringsmål
- Opnår i grupperne relationelle kompetencer og får styrket deres musikalitet og kreativitet.
- Lærer musikalske udtryksformer og grundlæggende teori.
- Lærer at udtrykke sig i skabende via musikalske aktiviteter.
- Opnår færdigheder inden for improvisation, rytmik, harmonik, melodik og sammenspil.

PLUG & PLAY

UngSolrød har en række "Plug & Play" løsninger for dem, der mere eller mindre selvstændigt ønsker at benytte sig af de muligheder, som vi kan tilbyde via vores unikke faciliteter på Solrød Gl. Skole og via vores samarbejdspartnere.

GRATIS LÅN AF ØVELOKALER

Musikskolen tilbyder unge i kommunen mulighed for gratis lån af øvelokale efter aftale. Har du en gruppe unge i klassen, som savner et øvelokale i fritiden, så kontakt lederen af musikskolen for at høre mere om, hvordan de kan komme i betragtning til gratis lån af øvelokale.

Kontakt info:
Jens Engberg - jeen@solrod.dk

SKATEPARK

Foran indgangen til Højagervænget 27a finder du vores skatepark med diverse små ramper, rails og funboxes, der skaber oplagte omgivelser for skateudfoldelser. Vi tilbyder lån af op til 15 skateboards, med tilhørende sikkerhedsudstyr efter aftale.

Kontakt info:
Frank Langmack Andersen - fla@solrod.dk

DIT LIV PÅ NETTET

SSP Solrød har indgået et samarbejdet med Center for digital pædagogik og kan nu tilbyde et visuelt undervisningsmateriale til folkeskoleelever og forældre om børn og unges digitale liv. Materialet består af undervisningsmoduler til hhv. 2. & 3. årgang, 4. årgang, 6. årgang og 8. årgang, et gamingmodul til mellem- og udskolingselever, et forældremodul samt et modul om hate speech til udskolingselever. På din skole er der en eller flere "Dit Liv På Nettet" kontaktpersoner, der har adgang til materialet, og som vil kunne hjælpe dig i gang, så du selv kan varetage undervisningen i din klasse. Derudover tilbyder SSP Solrød forældreoplæg og særligt tilrettelagte klasseforløb

Kontakt info:
Bo Juul Andersen bja@solrod.dk

"...TALKSHOWS, STAND-UP, KONCERTER, JULESTUE, FÆLLESSPISNING OG SKATEKONKURRENCE..."

CAFÉEN

- DE UNGES EGET FRISTED

Caféen på Højagervænget 27A byder med sine faciliteter på et væld af muligheder. Her er der blevet afviklet talkshows, comedy, koncerter, julestue, fællesspisning og sågar skaterkonkurrence i den tilstødende skatepark.

Ambitionerne for Caféen er at støtte op om flere "ung til ung" begivenheder, og give de særligt engagerede unge muligheden for, at blive en del af et fællesskab bl.a. med beslutningskraft til valg af artister, aktiviteter og større events.

Hvis du har unge ildsjæle i klassen, som savner et sted at afvikle aktiviteter til glæde for andre unge i kommunen, så send dem endelig i retningen af Afdelingslederen for Fritid & Klub: Frank Langmack fla@solrod.dk

HVORFOR VÆLGE 10SOLRØD?

JEG MANGLEDE ET TÆNKE ÅR

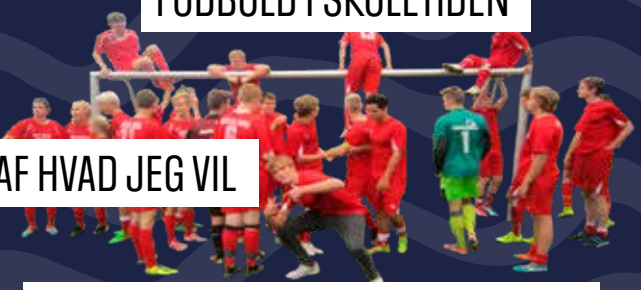
...DET ER LIGESOM EFTERSKOLEN,

MAN SOVER DER BARE IKKE

MULIGHEDEN FOR AT SPILLE

FODBOLD I SKOLETIDEN

FOR AT MØDE NYE VENNER



FOR AT FINDE UD AF HVAD JEG VIL

MAN FÅR LOV TIL AT

VÆLGE SINE EGNE FAG

FOR AT BLIVE BEDRE TIL DET FAGLIGE

OG UDVIKLE MIG SOCIALT

FOR AT BLIVE KLAR TIL GYM

Der kan være mange grunde til, at unge vælger et år i 10SOLRØD efter 9. klasse. For nogle unge handler det om at få tid til at udvikle sig fagligt og socialt, for andre er det de nye venner og muligheden for, at blive klogere på hvad de vil. Hvis du har et par elever som er nysgerrige på 10. klassen, så tilbyder vi bl.a. muligheden for at komme i en dags praktik i 10. klassen.

Kontakt os på 10solrod@solrod.dk eller scan QR koden for mere information om 10SOLROD og vores kommende åbent hus arrangementer.

https://10klassesolroed.aula.dk

10 GRATIS KURSER & WORKSHOPS

FOR ALLE KOMMUNENS SKOLER

ÅBENSKOLE

UNG SOLRØD

KONTAKTINFO

Tlf: 56182540
web: ungsolrod.dk
mail: ung@solrod.dk
Adresse: Højagervænget 23
2680 Solrød Strand