

# FRITIDSKATALOG

HOLD · EVENTS · REJSER



**UNG**  
**SOLRØD**

**2023/24**



# VELKOMMEN TIL UNGSOLRØD



UngSolrøds fritidsundervisning er for alle unge fra 7. klasse til 18 år, der bor eller går i skole i Solrød Kommune. Her i kataloget finder du et bredt udvalg af aktiviteter, rejser, workshops, ture og undervisningsforløb. De fleste er gratis.

Tilmeld dig på:

# UNGSOLROD.DK



Skan QR-koden  
for holdtilmelding

## KONTAKT OS:

UngSolrød Sekretariat  
Åbent fra 08:30 til 15:30  
T: 56 18 25 40

ung@solrod.dk

Højagervænget 23  
2680 Solrød

## VÆRD AT VIDE OM DIN TILMELDING PÅ ET FRITIDSHOLD:

1. Du tilmelder dig på ungsolrod.dk
2. Du modtager en sms om at vi har registreret din tilmelding.
3. Når der er nok tilmeldte (som regel 5) modtager du en sms om opstarts dato & tid.
4. Hvis holdet ikke bliver oprettet eller aflyst modtager du også en sms.





## CS:GO - PRO

Har du set Astralis brillere på verdensplan? Vil du smage på E-Sport?

CS:GO PRO er for dig som gerne vil blive bedre til spillet og få en chance til at konkurrere i rigtige turneringer.

Vores nye træner er parat til at hjælpe dig med at hæve dit niveau fra hyggehold til turneringsparat. Udover at træne skills og reaktionstid, arbejder vi også med kommunikation, teamwork, mentalitet og temperament i pressede situationer.

**TORS DAG · 16:00 - 18:30**

Mødested: Mediateket 10, Solrød (Højagervænget 31, 2680 Solrød Strand)

Opstart: Slut-september

## VALHEIM - ET VIKINGESAMFUND ONLINE

Sammen bygger vi et vikingesamfund med inspiration fra historien i computerspillet Valheim.. Hvis der er interesse og geografien tillader det, tager vi også fysisk ud til en vikingelejr for at hente inspiration. Et par dage før undervisningen starter, vil du modtage en SMS og en e-mail, som beskriver, hvordan du får adgang til online-undervisningen.

**FREDAG · 16:00 - 18:00**

Mødested: Online

Varighed: Slut-september



Online hold





# ALTIÐ ÅBENT 24/7



## DISCGOLF

Discgolf er den hurtigst voksende sportsgren i Danmark, nok fordi det er så let at gå til. Man bruger golfspilletts logik og kaster discs, en form for frisbee, mod oprejste kurve med net, som var det bolde mod huller. Vinderen er den, der bruger færrest kast. Der findes over 60 baner i hele Danmark, og i Solrød er vi så heldige at have en selvbetjent begynderbane placeret ved Caféens terrasse på Gl. Solrød Skole. Banen er altid åben, og i skuret finder du regler og discs til fri afbenyttelse. Kom forbi og spil med venner eller familie.

**Åbent 24/7 · Selvbetjening**

Sted: Bag Højagervænget 23  
(Græsarealet langs Lerbækvej)



## SKATE & LØBEJULSPARK

Kør når du vil på minirampe, quarterpipes, kickers, boxes, pyramid og rails. Vi tilføjer løbende nye ting til området i samarbejde med jer brugere. Meld dig til vores sms-kæde og få besked, når der er arrangementer.

**ÅBENT 24/7 · Selvbetjening**

Sted: Bag Højagervænget 23  
(Langs Lerbækvej)



## DANS

Elsker du at bevæge dig til musik? Lær nye moves inden for hiphop, afro, house og freestyle. Vi laver koreografier og går på opdagelse i stilarter og metoder.

**ONSDAG · 18:30 - 20:30**

Sted: Dansesalen over Ungsolrød café

Opstart: Midt-september



## GOKART

Kan du lide fart, spænding og sorte fingre? På gokartbanen giver vi den fuld gas på den varme asfalt og drifter i svingene. I værkstedet vedligeholder vi maskinerne, dyrker kammeratskabet og smækker lidt lækkert på grillen.

**MANDAG · 17:00 - 20:00**

Mødested: Køretekniisk anlæg Jersie

Opstart: Bemærk allerede 14. august



## NATSPORT I HAVDRUP

Udvalgte fredage hen over året kan du hænge ud med vennerne og dyrke sport og aktiviteter om aftenen i sportshallen i Havdrup.

29.09.23	18:30-22:00
27.10.23	18:30-22:00
24.11.23	18:30-22:00
26.01.24	18:30-22:00
16.02.24	18:30-22:00
15.03.24	18:30-22:00
19.04.24	18:30-22:00
17.05.24	18:30-22:00

**DU KAN OGSÅ FINDE OVERSIGTEN PÅ UNGSOLROD.DK ELLER VED AT FØLGE OS PÅ INSTAGRAM: @UNGSOLROD.**

## KLUB BY NIGHT

Den første fredag i hver måned holder Ungdomsklubben aftenåbent i Idrætscenteret i Solrød. Alt kan ske. Fælles-spisning, nattebold, film, svømmehalsdisko og haunted house. Sidst på året samles vi til flere events på Ungekulturfestivalen.

**FØLG MED FYSISK I KLUBBEN ELLER I EVENTKALENDEREN PÅ UNGSOLROD.DK**

## TRÆKLATRING

Vil du klatre, se skoven fra oven og lege med reb- og klatrebaner? Lær alle teknikker inden for træklating. Efter kurset tilbydes du eksamen efter Klatresamrådets norm 1: Begynderkursus i træklating. Vi slutter med at sove i en trækrone i særlige klatretelte en weekend. Du låner alt udstyr helt gratis af UngSolrød.

**SØNDAG · 10:00 - 16:00**

Datoer: 20/8, 3/9, 17/9

+ 23-24 september med overnatning

Opstart: Bemærk allerede 20. August!





## DRONER & 3D PRINT

I Makerspace på Havdrup Skole udforsker vi teknologiområdet. Vi flyver og filmer med droner både i virkeligheden og i simulator. Vi arbejder også med 3D-print, robotter og lasertag. Holdet har skiftende dage og datoer for de forskellige workshops.

**TORS DAG · 17:30 - 19:30**

Mødested: Makerspace – Havdrup skole

Opstart: Slut-september

## ASTROLOGI

Bliv en mester til horoskoptolkning! Få indblik i, hvordan du bliver opfattet, og hvem der passer perfekt til dig. Vi udforsker sammen 'Husene', 'Planeterne', 'Ascendanten' og meget mere. Temaerne spænder fra kærlighed og karriere til familie. Med dit eget horoskop kan du følge med, stille spørgsmål og fordybe dig hjemmefra. Vigtigt: Du skal kende dit præcise fødselstidspunkt (dato og klokkeslæt) for at kunne lave dit horoskop. Find det på din fødsels- eller dåbsattest. Tilmeld dig nu og træd ind i astrologiens forunderlige verden!

**SØNDAG · 14:00 - 16:00**

Mødested: Online

Varighed: 24/9-12/11



Online hold

## KONSPIRATIONSTEORIER – HAR VERDEN SNYDT OS?

Styrer Illuminati verden? Hvordan kan en tv-serie forudsige fremtiden? Hvad var der med den månelanding og er verden i dag styret af Qanon? Vi dykker ned i alt fra ældre til nyere teorier og prøver at finde ud af, hvorfor de er opstået. Vi skal udfordre vores kritiske sans og blive klogere på en verden... vi måske ikke helt forstår.

**TORS DAG · 18:00 - 19:30**

Opstart: Oktober

Mødested: Online



Online hold



## FILMSKOLEN STATION NEXT

Er du fyldt 14 år, kan du gennem UngSolrød gå på Filmskolen Station Next, hvor du prøver forskellige funktioner af filmproduktionen fra fotograf til instruktør

med professionelle undervisere. Året afsluttes med premiere i Imperial biografen for 1000 mennesker.

**OBS: DU SKAL ANSØGE OM OPTAGELSE ALLEREDE INDEN UDGANGEN AF AUGUST.**

Læs mere om hvordan du tilmelder dig på [www.ungsolrod.dk](http://www.ungsolrod.dk)







## SMYKKEVÆRKSTED - FORÅR

Smykkeværkstedet er et lille eksklusivt hold, hvor du kan prøve kræfter med smykkeproduktion i et rigtigt smykkeværksted. Du kan f.eks. lave fingerringe, halssmykker, øreringe eller armbånd. Vi arbejder både i læder, glas, sten, messing, kobber og sølv med slaglod, gasbrænder, støbeform og slibesten. Du bliver instrueret i håndværket og behøver derfor ikke have erfaring på forhånd.

**BEMÆRK: FØRST OPSTART I FORÅRET - TILMELD DIG NU OG FÅ EN SMS NÅR VI NÆRMER OS**

Tid: 5 gange Kl. 17-20

Mødested: Aktivitets- & frivillighedscenteret ved stationen.

OBS: kun 6 pladser!

## TEGNEKOLE

Udforsk grundlæggende teknikker og skab fantastiske tegninger. Inspireret af ikoniske tegneuniverser som Disney og Marvel. Ugentlige temaer udfordrer dig til at visualisere ideer og skabe forskellige udtryk. Uanset om du er nybegynder eller ønsker at styrke dine grundteknikker, er dette holdet for dig! Kræver kun en computer og almindelige tegneredskaber.

**ONSDAG · 16.30 - 17.30**

Start/Slut: Onsdag d. 13. september til og med onsdag d. 04. oktober

Mødested: Online



Online hold

## HAUNTED HOUSE – CREATORS 2023

Vær med til at skabe den ultimative Haunted House oplevelse til Halloween 2023. Mange vil igennem vores uhyggelige Haunted House, men kun få får lov til at skabe den og skræmme andre til døde. Dette er din chance for at være en del af Haunted House Creators. Vi mødes et par gange i oktober op til Halloween og rigger kælderen til med uhyggelige gadgets, kostumer og levende døde. Selve Haunted house aftenen foregår 3. november, så der skal du kunne komme.

**MELD DIG TIL PÅ UNGSOLROD.DK OG FÅ EN SMS MED MERE INFO OM TID, STED OG ROLLE.**

## STYLING

Med en professionel stylist ved roret lærer du alle facetter af styling, lige fra hår og make-up til skincare og negle. Holdet sikrer, at du altid ser bedre ud, når du går hjem, end da du kom ;-)

**TORS DAG · 17.30 - 19.30**

Der er kun 4 mødegange - og holdet gentages efterår og forår

Hold 1 (Efterår): 5. Okt, 12. okt, 26 okt, 2. nov.

Hold 2 (Forår): 29. Feb, 7. marts, 14. Marts, 21. marts

Mødested: UngSolrød Caféen

## UPCYCLING

Frisk dit tøj op, re-design eller skab nyt med genbrugs-materialer. Vi re-designer ting, du allerede ejer og bruger mange forskellige håndværksteknikker. Vi tager præcis de teknikker op du er interesseret i. Vi bruger også plastikmaterialer til egne taskedesigns. Du får udover timerne sammen med vores professionelle tekstildesigner også adgang til krea & sy-værkstedsspace hele ugen.

**TIRSDAG · 16.30 - 18.30**

Opstart 3. oktober – jul.

Mødested: Værkstedet under UngSolrød caféen (Højagervænget 27A)

## KUNSTKLUB

Kunstklubben er for unge, der har lyst til at udforske maleri på lærred, akvarelteknikker, designe deres egne t-shirts, skabe keramiske skulpturer og gipsafstøbninger, lave billeder og kollager - og meget mere! Det er også et socialt fællesskab, hvor man kan komme og være den man er. Du får din egen skitsebog, som altid er klar til at blive fyldt med tegninger, ideer og tanker. Og som medlem af kunstklubben kan du endda få adgang til vores atelier døgnet rundt!

**ONSDAG · 17.15 - 19.15**

Opstart: Midt-september

Mødested: Atelieret under UngSolrød caféen

(Højagervænget 27A)







## JENTER PÅ TUR - AKTIVT PIGELIV & GLAMPING PÅ BORNHOLM

Kom med Jenter på eventyr og prøv spændende aktiviteter som klatring, surfing, mountainbike og skate med andre piger! Vi udnytter naturen, hvor der er plads til alle. Ingen store forventninger, du kan trække vejret frit og dele dine tanker med andre. Vi byder på fællesskab, girl power og masser af sjov, samtidig med at vi udfordrer grænser og lærer nye ting. Du kan deltage uanset om du er erfaren eller nybegynder. Forløbet ender med en tur til Bornholm, hvor vi bruger de skills vi har lært med overnatning i glampingtelte med komfortable sen-

ge, dyner, håndklæder, gulvtæpper, spejle og opbevaringsplads til dit tøj - perfekt til afslapning efter en aktiv dag ude i naturen.

Forløbet er for piger, der ønsker at udforske udendørsaktiviteter i et trygt og afslappet fællesskab, hvor vi har det sjovt og støtter hinanden gennem udfordringer.

**Se datoer og pris på [Ungsolrod.dk](https://ungsolrod.dk)**

## SKATER-ROADTRIP

Vi hopper på skaterbussen og kører til en indendørs skatehal et andet sted i Danmark, sammen med skatere fra Køge. Uanset om du er nybegynder eller erfaren, har vi en skatecoach med, der vil sikre, at turen er sjov og lærerig for alle.

**Tid: Lørdag d. 2. marts**

**Tilmelding til event-sms og info om bus pick-up på [ungsolrod.dk](https://ungsolrod.dk)**



## SKITUR I UGE 8

Tag med UngSolrød på ski i vinterferien! Uanset om du er begynder, eller øvet, så har du masser af snesikre pister at boltre dig på. Turen inkluderer transport, kost, logi, liftkort, leje af ski & støvler, fede fællesskaber, oplevelser for livet og den lækreste sne.

**Se datoer og pris på [Ungsolrod.dk](https://ungsolrod.dk)**







## LONDON I SOMMEREN 2024

Tag med UngSolrød til London uden dine forældre i din sommerferie. Vi besøger alle de kendte seværdigheder som Big Ben, London Bridge og de ikoniske røde dobbeltdækkerbusser. Vi bor i byens mest trendy shoppingområde, og du vil have masser af frihed til at udforske. Derudover inkluderer turen besøg på Harry Potter-forytelsen i Warner Bros. Studios og kendisvoksmuseet Madame Tussauds.

**Se pris og dato på [ungsolrod.dk](http://ungsolrod.dk)**



## WEEKENDOPHOLD I LALANDIA

Tag med UngSolrød på weekendophold i Lalandia. Vi tager i feriehus på Falster og giver den gas i Lalandias lune bølger dagen lang. Du bor i en gruppe med andre unge og får ansvar for et budget til mad og drikke. Derudover har du selvfølgelig adgang til at bade i Lalandias vilde badeland til du ligner en rosin.

**22. - 24. september**

Pris for turen: 250 kr (inkludere transport, ophold, mad og entré)

Obs. turen kræver fysisk tilmelding i Ungdomsklubben i Solrød eller Havdrup.

Ps. Det er gratis at melde sig ind i Ungdomsklubben

## BEAUTY CAMP – 3 DAGE MED OVERNATNING!

Vil du med till Danmarks største Beauty Camp for unge mellem 13-18 år? Oplev 3 dage fyldt med alt om make-up, hårstyling, catwalk-tricks, fotoshoots, neglekunst, dans og wellness. Vær en del af et fantastisk fællesskab, mød nye venner og skab uforglemmelige minder. Med i prisen er både T-shirt, goodiebag, kost og logi samt poolparty!

**18. - 20. Oktober 2023**

Pris: 499kr – Tilmeld og betal på [www.ungsolrod.dk](http://www.ungsolrod.dk)





## JUNIORMEDHJÆLPER

Overvejer du pædagogfaget, eller kunne du tænke dig at tjene nogle ekstra lommepenge? Hvis du er dreng og fyldt 15 år, kan du blive Juniormedhjælper i en børnehave eller SFO gennem UngSolrød. Miniuddannelsen giver dig mulighed for at få et tidsbegrænset fritidsjob i en børneinstitution i Solrød kommune i op til 48 timer med løn. Udover nye kompetencer får du også et diplom. Først til mølle - 15 pladser - meld dig til og bliv inviteret til infomødet om uddannelsen via [ungsolrod.dk](http://ungsolrod.dk)

**Infomøde: 03 april 2024 kl. 16-18**

Mødested: Ungsolrødscafé

## BABYSITTER

Kunne du tænke dig en miniuddannelse i at passe børn professionelt? Du lærer om børns udvikling, hvordan man giver mad og skifter ble, omgås og leger med småbørn, samt hvordan du undgår ulykker og giver førstehjælp. Kurset giver dig et diplom, som bevis på dine færdigheder som babysitter. Efterfølgende har du mulighed for at komme på vores babysitterliste, som sendes ud til alle børneinstitutionerne i Solrød Kommune, således at interesserede forældre kan hyre dig.

**OBS: 2-dages kursus, hvor du skal kunne begge dage!**

1. Dag: 27. Okt / Tid: 16:00-21:00

2. Dag: 28. Okt. / Tid: 09:00-16:00

Mødested: Højagervænget 33, 2680 Solrød Strand (10Solrød)



## FØRSTEHJÆLP TIL BIL & MOTORCYKEL

Skal du have kørekort til bil eller motorcykel? Så får du brug for et lovpligtigt, færdselsrelateret førstehjælpskursus af 8 timers varighed. Det kan du tage hos os i UngSolrød. Du skal være fyldt 16 år ved kursusstart. Vi udbyder flere kurser i løbet af året efter behov.

**Se alle kursusdatoer på [ungsolrod.dk](http://ungsolrod.dk)**

## KNALLERTKØREKORT

Vil du køre på knallert, når du fylder 15 år, så skal du have et knallertkørekort – og det fås kun her i UngSolrød. Du kan begynde på knallertundervisningen, når du er 14 år og 6 måneder. Kurset strækker sig over 40 lektioner og består af et førstehjælpskursus, teoriundervisning, kørsel på bane og vej samt prøver, som du skal bestå. Du låner knallert, hjelm og bøger af UngSolrød.

**MANDAGE • 16:30 - 18:30**

Mødested: Højagervænget 33, 2680 Solrød Strand (10Solrød)

Opstart: Første hold er allerede i august

Se opstarten på alle vores knallerthold på [ungsolrod.dk](http://ungsolrod.dk).





## KINESISK FOR NYBEGYNDERE

Kom og lær grundlæggende kinesisk! På holdet vil du blive undervist i forenklet kinesisk (mandarin) i både det skrevne og det udtalte sprog. Gennem undervisningen vil du lære udtalelse af de forskellige toner, hverdags sætninger, pinyin og meget mere

**FREDAG · 18:00 - 19:30**

Opstart: Midt-september

Mødested: Online



Online hold

## SPANSK FOR BEGYNDERE

Turistspansk for begyndere er et online kursus, hvor du kan lære grundlæggende spansk og forbedre dine kommunikationsevner på din ferie. Du vil lære gennem spændende aktiviteter, situationsspil og samtaler, hvor du kan bruge din fantasi og kreativitet. Kurset fokuserer på mundtlig kommunikation og udtale, og vi skaber et trygt fællesskab, hvor alle kan bidrage. ¡Nos vemos pronto!

**TORS DAG · 19:00 - 21:00**

Opstart: September

Mødested: Online



Online hold

## MUNDTLIG ENGELSK - FRA 9. KLASSE OP

Kun mundtlig engelsk - fra 9. klasse og op. Vi træner mundtlige, skriftlige og grammatiske færdigheder. Det hele foregår i et trygt og hyggeligt miljø, hvor der også vil være tid til en "cup a' tea". Enkelte gange vil der være mulighed for at modtage individuel undervisning, hvis man har lyst til det. Et par dage inden undervisningen starter, vil du modtage en sms og mail, som beskriver, hvordan du får adgang til den online undervisning.

**MANDAG · 19.30-21:00**

Mødested: Online

Start / Slut: 19 sep. - 28. nov.



Online hold

## KINESISK

Vil du snuse til det kinesiske sprog? Vil du have en "smagsprøve" af Kina uden at skulle tage den lange tur? Eller overvejer du at lære et nyt sprog på en måde, der ikke er kedelig? Så er det her på holdet, vi skal lære og lege, og du vil lære de mest anvendelige sætninger og de mest fjollede tegn på kinesisk. Derudover skal vi udforske den kinesiske kultur, traditioner, historie og kunstværker.

**MANDAG · 19:00 - 20:00**

Opstart: Oktober

Mødested: Online



Online hold

## JAPANSK FOR BEGYNDERE

På holdet vil du blandt andet blive introduceret til de japanske skrifttegn, hiragana og katakana. Vi kommer også til at dykke ned i den japanske kultur og de traditionelle japanske skikke, og så ser vi på, hvad man kan opleve på en tur til Japan. Et par dage inden undervisningen starter, vil du modtage en sms og mail, som beskriver, hvordan du får adgang til den online undervisning.

**LØRDAG · 12:00 - 13:30**

Opstart: Midt-september

Mødested: Online



Online hold





## UNGSOLRØDS UNGDOMSKLUB I SOLRØD & HAVDRUP

UngSolrøds Ungdomsklub findes på 2 adresser - i idrætscenteret i Solrød (fra 6. klasse) og på Havdrup skole (fra 7. klasse). Det er gratis at blive medlem - tag fat i en medarbejder første gang du er på besøg.

Ungsolrøds ungdomsklub er dit daglige frirum. Her kan du lounge med andre unge, udfordrer i CS:GO, FIFA, bordfodbold, bordtennis og pool. Vi laver mad sammen på udvalgte dage eller udvikler dine skills indenfor det kreative fx krea eller musik. Hver mandag er vi på tur til biograf, gokart eller noget tredje. Første fredag i hver måned har vi KLUB BY NIGHT - sent åbent i idrætscenteret med fællesspisning, boldspil eller disko

i svømmehallen. En fredag (næsten) hver måned er der NATSPORT i Havdrup hallen med boldspil og hygge fra kl. 18:30 - 22

### BESØG OS HER:

I Solrød Idrætscenter (bagerst i Hal C)  
Åbningstider: Hver dag (13:30-15:30 i pop-up område) + 15:30-21:00 i klub+pop-up (Dog fredage kun til kl. 17)

På Havdrup skole (over makerspace)  
Åbningstider: Mandag, tirsdag & torsdag kl. 17:30-21:00

## SKRIVEHOLDET

Er du vild med at udtrykke dig gennem skrift? Ønsker du et stærkt fællesskab som deler samme interesse med dig? På skriveholdet kommer man som man er, vi finder din skrivestil og bakker op om den! Vi skal udfordre vores følelsesliv, så vores ord føles ægte på skrift. Vi kommer derfor også til at tale en masse sammen, så vi får skabt et trygt rum hvor det bliver let at udtrykke sig. Fat din blyant og blok, så går vi skriveamok!

**TIRSDAG • 16:00 - 18:00**

Opstart: September

Mødested: Online



Online hold

## PIGEHYGGE

Savner du et sted hvor du kan hænge ud med en veninde eller møde andre piger, mellem 13 og 18 år, som har samme interesser som dig? Vi er 4 piger på første sabbat år efter gymnasiet, der hver anden mandag hygger sammen om kreative hobbies, mens vi snakker om alt mellem himmel og jord. Det kan være alt fra mad, perlesmykker, maleri, filmaftener eller måske bare lektiehjælp. På aftenen planlægger vi i fællesskab, hvad vi skal lave næste gang vi skal ses. Vi skal også på tur ud af huset, men hvorhen? Vær med til at bestemme.

Alle aldre er velkomne.

**MANDAG I LIGE UGER • 16:00 - 21:00**

Sted: UngSolrød Café

Opstart: Midt-september





## SKARP!

Dyrk musikkulturen i UngSolrød. Hen over året har vi flere musikarrangementer og koncerter under overskriften Skarp! Bl.a "Skarp! Vinter" – koncerter med lokale bands i caféen. "Skarp! Sommer", koncerter på udendørsscenen under Ungekulturfestivalen. I efteråret "SKARP! Dansk" med fokus på et band fra Danmark, der er på vej til et gennembrud. Og en række onsdage har vi VOLUME en ungedrevet musikcafé.

## UNGEKULTURFESTIVALEN

I uge 22 er der ungekulturfestival i Solrød. Et samarbejde UngSolrød, Biblioteket & centerforeningen. Oplev en hel uge med aktiviteter for unge. Skatekonkurrence, street basket, koncerter, talks, shopping & meget mere. Hold øje med eventkalenderen på ungsolrod.dk.



## VOLUME – DIN MUSIKCAFÉ

På udvalgte onsdage er der ungestyret musikcafé med jam, koncert, musikquiz, workshop og hygge i Ungsolrøds café. Programmet for de enkelte caféer kan du se på ungsolrod.dk.

**DATOER: 6. SEPT + 1. NOVEMBER + 10. JANUAR  
+ 6. MARTS + 8. MAJ  
TID: 19:00 - 21:00**

## SANGSKRIVNING & MUSIKPRODUKTION

På workshops i sangskrivning kommer du gennem at skrive og producere sange uanset om du er noob eller øvet; skriver, rapper, anvender et instrument eller synger. Vi arbejder sammen om at skabe sange fra tekst til produktion - alle kan være med til dette collaborative! Vores 2 dygtige og musikglade undervisere hjælper dig hele vejen.

**TID/STED: Se workshoptider og forhåndstilmeld dig på ungsolrod.dk**



## CAFÉEN

I Caféen hos UngSolrød, beliggende på Højgervænget 27A, afvikler vi forskellige arrangementer som talkshows, comedy, koncerter, julestuer, fællesspisninger og meget mere. Der er også mulighed for at få indflydelse ved at blive en del af caféens frivillige. Som en del af det frivillige team kan du sammen med andre unge være med til at beslutte, hvilke artister, aktiviteter og events der skal finde sted i Caféen i løbet af året.

HVIS DU VIL VÆRE EN DEL AF UNGEPLANLÆGGERGRUPPEN, KAN DU KONTAKTE WAZIR PÅ 28 11 85 82 ELLER VIA E-MAIL PÅ WAB@SOLROD.DK.





HOLD	DAG	START	SLUT	MØDESTED
<b>PIGEHYGGE I CAFÉEN</b>	Mandag i lige uger	16:00	21:00	UngSolrød Café
<b>KNALLERKØREKORT</b>	Mandag	16:30	18:30	10Solrød
<b>GOKART</b>	Mandag	17:00	20:00	Køreteknisk Anlæg i Jersie
<b>KINESISK</b>	Mandag	19:00	20:00	Online
<b>ENGELSK</b>	Mandag	19:30	21:00	Online
<b>SKRIVEHOLDDET</b>	Tirsdag	16:00	18:00	Online
<b>UPCYCLING</b>	Tirsdag	16:30	18:30	Værkstedet
<b>TEGNEKOLE</b>	Onsdag	16:30	17:30	Online
<b>KUNSTKLUB</b>	Onsdag	17:15	19:15	Værkstedet
<b>DANS</b>	Onsdag	18:30	20:30	Spejlsalen
<b>CS:GO – PRO</b>	Torsdag	16:00	18:30	10Solrød
<b>DRONER &amp; 3D PRINT</b>	Torsdag	17:30	19:30	Havdrup makerspace
<b>STYLING</b>	Torsdag	17:30	19:30	UngSolrød Café
<b>KONSPIRATIONSTEORIER</b>	Torsdag	18:00	19:30	Online
<b>SPANSK FOR BEGYNDERE</b>	Torsdag	19:00	21:00	Online
<b>VALHEIM</b>	Fredag	16:00	18:00	Online
<b>KINESISK FOR NYBEGYNDERE</b>	Fredag	18:00	19:30	Online
<b>JAPANSK FOR BEGYNDERE</b>	Lørdag	12:00	13:30	Online
<b>TRÆKLATRING</b>	Søndag	10:00	16:00	UngSolrød café
<b>ASTROLOGI</b>	Søndag	14:00	16:00	Online





## UNGSOLRØD EVENTKALENDER

### JULI

15. HOLDTILMELDING for sæson 23/24 er åben

### AUGUST

15. GOKART & TRÆKLATRING starter sæsonen

### SEPTEMBER

01. KLUB BY NIGHT - Aftenåbent i Ungdomsklubben i idrætscenteret  
06. VOLUME - Musikcafé med jam, koncert, quiz m.m. i Ungsolrød café  
11. + 12. Filmskolen STATION NEXTs informationsmøder i Hvidovre  
22. - 24. LALANDIATUR med Ungdomsklubben  
29. NATSPORT – boldspil & hygge fredag aften i Havdrup hallen

### OKTOBER

06. KLUB BY NIGHT - Aftenåbent i Ungdomsklubben i idrætscenteret  
18. - 20. Danmarks største BEAUTY CAMP – Bustur, overnatning & pool party  
27. NATSPORT – boldspil & hygge fredag aften i Havdrup hallen  
27. + 28. BABYSITTER-uddannelse i Ungsolrød

### NOVEMBER

01. VOLUME - Musikcafé med jam, koncert, quiz m.m. i Ungsolrød café  
03. HAUNTED HOUSE i KLUB BY NIGHT – vi slipper uhyggen løs i UngSolrød  
UGE 45 SKARP! SPIL DANSK KONCERT i UngSolrøds café  
24. NATSPORT – boldspil & hygge fredag aften i Havdrup hallen

### DECEMBER

01. KLUB BY NIGHT - Aftenåbent i Ungdomsklubben i idrætscenteret  
03. Musikskolens julekoncert (akustisk) Solrød Strandkirke  
09. Musikskolens julekoncert (bands), Gl. Solrød skole  
11. UngSolrøds JULESTUE – Bag, hyg og pak gaver ind

### JANUAR

05. KLUB BY NIGHT - Aftenåbent i Ungdomsklubben i idrætscenteret  
10. VOLUME - Musikcafé med jam, koncert, quiz m.m. i Ungsolrød café  
26. NATSPORT – boldspil & hygge fredag aften i Havdrup hallen

### FEBRUAR

02. KLUB BY NIGHT - Aftenåbent i Ungdomsklubben i idrætscenteret  
08. SKARP! vinter – Musikfestival for unge i Ungsolrøds café  
16. NATSPORT – boldspil & hygge fredag aften i Havdrup hallen  
UGE 8 SKITUR FOR UNGE

### MARTS

01. KLUB BY NIGHT - Aftenåbent i Ungdomsklubben i idrætscenteret  
02. SKATERROADTRIP – bustur til skateparker  
06. VOLUME - Musikcafé med jam, koncert, quiz m.m. i Ungsolrød café  
15. NATSPORT – boldspil & hygge fredag aften i Havdrup hallen  
22. PÅSKESKATERJAM - skate & rul dig ind i påsken & find påskeæg på banen

### APRIL

03. JUNIORMEDHJÆLPER-uddannelsens INFOMØDE i Ungsolrøds café  
05. KLUB BY NIGHT - Aftenåbent i Ungdomsklubben i idrætscenteret  
19. NATSPORT – boldspil & hygge fredag aften i Havdrup hallen

### MAJ

03. KLUB BY NIGHT - Aftenåbent i Ungdomsklubben i idrætscenteret  
08. VOLUME - Musikcafé med jam, koncert, quiz m.m. i Ungsolrød café  
17. NATSPORT – boldspil & hygge fredag aften i Havdrup hallen

### JUNI

07. KLUB BY NIGHT på ungekulturfestivalen  
UGE 22 UNGEKULTURFESTIVAL – UNGE AKTIVITETER EN HEL UGE  
SOMMERFERIEN LONDONTUR FOR UNGE



**SKAN QR-KODEN OG  
BLIVE OPDATERET PÅ  
KONCERTER, EVENTS  
OG FESTIVALER FOR  
UNGE I SOLRØD!**





Har du en god idé til et fedt fritidshold?  
Skriv til mig!

Frank Langmack | fla@solrod.dk  
Afdelingsleder for Fritid og Klub



@ungsolrod



/ungsolrod

# KOM MED UNGSOLRØD TIL LONDON



Højagervænget 23  
2680 Solrød,  
+45 56 18 25 40  
ung@solrod.dk