

SSP SOLRØD TILBUD 2025/26





Konflikthåndtering

– understøtter klassetrivsel og mental sundhed

Konflikter – en naturlig del af livet

Konflikter er en naturlig del af livet i de sociale relationer og rammer, mennesker indgår i. Nogle konflikter løses uproblematisk af sig selv, mens andre konflikter vokser og forekommer umulige at løse. Hvordan en konflikt udvikler sig afhænger af måden, den mødes på. Det vil sige den måden vi reagere og kommunikere på.

I dette kursus tilegner eleverne sig grundlæggende viden om og færdigheder i, konflikthåndtering med udgangspunkt i konkrete øvelser, lege og cases.

Der er mange gevinster ved aktivt at arbejde med konflikthåndtering

- Værdi- og holdningsafklaring vedrørende konflikt- og menneskesyn
- Åbenhed, fleksibilitet og samarbejde
- Dialog - Øget tolerance - Ansvarlighed - Demokrati
- Ressourcestærke elever - Tryghed og tillid
- Mere ro til undervisning og mere motivation til læring
- Et miljø, hvor udelukkelse og mobning har dårlige vilkår

Forberedelse og effekt

For at opnå en positiv effekt af indsatsen, kræver det, at lærerteamet arbejder med ”ikke voldelig kommunikation” og konflikthåndtering efter kurset er afviklet.

Efter booking af kurset tilsendt en materialepakke til jer. Det forventes at materialet er læs inden klassebesøget og at lærerteamet og skolens ledelse er informeret om indsatsen.

MÅLGRUPPE

4. og 7. klassetrin

DATOER

Hele året

VARIGHED

2 - 4 lektioner

FAG

De timeløse fag

STED

På skolen

LÆRINGSMÅL

- Kendskab og forståelse for egne og andres grænser og behov
- Nye handlemuligheder i svære situationer
- Grundlæggende konflikthåndteringsværktøjer
- Positiv kommunikation

TILMELDING
QR kode eller:

<https://solrod.nemtilmeld.dk/19/>



1 Send aldrig dumme beskeder.
2 Klik kun 'likes' godt om 'gode' beskeder.
3 Send kun billeder eller film af andre, hvis du har fået lov.
4 Interaktioner med, hvis du vil vise noget på mobil, tablet eller computer.
5 Vær en god kammerat!

Dit digitale liv – Skærmbrug - FOMO - Algoritmer - Lovgivning

Digital dannelse og trivsel online

Undervisningen tager afsæt i "Dit Liv På Nettet" fra Center for digital pædagogik. Elementer fra portalen "ON-undervisning" vil også indgå i tilbuddet samt aktuelle emner og strømninger i den digitale verden.

Børn og unges digitale liv hænger uløseligt sammen med resten af deres liv og kan ikke adskilles fra hinanden. Fællesskaber, venskaber, interesser, konflikter og usikkerheder, der udspiller sig online, overføres til de fysiske rum og omvendt.

Det er derfor afgørende for børn og unges trivsel og dannelse, at de lærer at navigere i denne digitale verden, hvor alting går stærkt, hvor spillereglerne ikke altid er helt tydelige, og hvor der ikke er en fortrydelsesknop på ens handlinger.

Kompetencer og konkrete redskaber

I "Dit Liv På Nettet" får eleverne kompetencer og konkrete redskaber til at håndtere de udfordringer og problemer, som den digitale verden kan skabe.

Samtidig bidrager materialet med at styrke elevernes demokratiske dannelse ved at sætte rammerne for refleksion og dialog over deres medansvar overfor hinanden og samfundet samt hvordan den digitale verden er bygget op, ligesom materialet giver eleverne viden om deres rettigheder.

Endvidere giver materialet undervisere og forældre viden og indsigt i børn og unges digitale liv, som klæder dem på til at have kunne have dialog med børn og unge om emnet, samt kunne håndtere de udfordringer, der kan opstå i den digitale verden.

Materialet bliver jævntligt opdateret så det følger med nye trends og tendenser samt en opmærksomhed på kriminalitetsudviklingen online.

MÅLGRUPPE

2., 6. og 8. klassesetrin

DATOER

Hele året

VARIGHED

2 - 4 lektioner
forældremøde 1½ time

FAG

De timeløse fag og teknologiforståelse

STED

På skolen

LÆRINGSMÅL

- Tilegne forståelse for egne og andres online handlinger og valg
- Lær at tackle uhensigtsmæssige adfærd
- Viden om lovgivningen
- Etik og moral
- Algoritmer
- Afhængighed og FOMO
- Skærmb brug

TILMELDING

QR kode eller:

<https://solrod.nemtilmeld.dk/23>

L



Festkultur og forældreaftaler

- understøtter fællesmål i sundhed og familiekundskab

Social Pejling

Vi er alle sociale væsner og formes i de fællesskaber vi er en del af. Særligt i ungdomsårene er vi meget påvirkelige overfor, hvad andre gør og synes om os.

I undervisningsforløbet arbejder vi med elevernes flertalsmisforståelser og sociale overdrivelser i forhold til andre unge. Med udgangspunkt i Social Pejling metoden bliver eleverne udfordret på deres sociale overdrivelser og flertalsmisforståelser og korrigeret i forhold til dette.

Udover forskellige gruppeøvelser indgår også tal fra Ungeprofilundersøgelsen, som et vigtigt værktøj til pejling i egne og andre unges risikoadfærd. Vi sætter fokus på det forventningspres og gruppepres, de unge nogle gange kan opleve.

I dialogen stiller vi skarpt på den enkelte unges beslutningskompetencer, at kunne sige til og fra og at respektere grænser og at tage vare på fællesskabet så alle kan føles sig trygge og inkluderet. Eleverne skal bruge telefon eller pc under forløbet.

Elev- og forældremøde

Forældrenes holdninger har stor indflydelse på de unges adfærd, ikke mindst omkring alkohol og debutalder. Derfor kan forældre-aftaler være en effektiv måde at tage et fælles ansvar og støtte de unges trivsel og festkultur.

Til mødet præsenteres forældrene for en minielevundersøgelse af deres børns erfaringer med bl.a. rusmidler. Forældrene bliver forelagt viden og forskning indenfor feltet. Eleverne deltager i dele af forældremødet og skal undervise forældrene i unges festkultur, risikoadfærd og social overdrivelse, nikotinprodukter, alkohol. Eleverne indgår her også i dialog med forældregruppen.

Forskning

Der er sammenhæng mellem unges tidlige alkoholdebut, tidlig seksualdebut og flirten med kriminalitet. Det viser forskningen og et hav af undersøgelser.

Mange unge tror også at andre unge er mere risikovillige og er vildere end dem selv. Ofte er der tale om flertalsmisforståelser. Social pejling tilgangen er en veldokumenteret og gennemafprøvet metode der har en forebyggende effekt.

MÅLGRUPPE

7. - 8. klassetrin

DATOER

August/september eller marts/april

VARIGHED

4 lektioner Elevdel

2 timers Elev/forældremøde

FAG

De timeløse fag, sundhed og familiekundskab

STED

På skolen

LÆRINGSMÅL

- At mindske de unges risikoadfærd, udskyde alkoholdebuten og brug af nikotinprodukter
- Viden om andre unges adfærd
- Fjerne et potentielt forventningspres
- Forældrene motiveres til at indgå aftaler og sætte fælles rammer for de unges festkultur

TILMELDING

QR kode eller:

<https://solrod.nemtilmeld.dk/14/>



Teambuilding - styrker klassefællesskabet

FORLØB

Teambuilding som fundament for fællesskab og samarbejds-kompetencer. Teambuilding spiller en central rolle i at styrke klassefællesskaber og udvikle elevernes sociale og samarbejds-mæssige kompetencer.

Når elever deltager i aktiviteter, hvor de er afhængige af hinanden for at løse opgaver, bliver de udfordret både individuelt og som gruppe. De lærer at lytte, formulere sig klart og tage hensyn til andres perspektiver, hvilket øger deres bevidsthed om egen kommunikation.

Derudover giver teambuilding eleverne mulighed for at indgå i nye relationer, få øje på egne og andres ressourcer samt skabe en positiv kultur i klassen, hvor alle føler sig set, hørt og inkluderet.

Medbring passende påklædning, drikke og eventuelt en madpakke.

#1 Træklating & Mad over Bål

Klassen deles i to hold og kommer i løbet af dagen til at træklatre og til at tilberede mad over bål. For at klatre skal eleven medbringe en samtykkeerklæring, der forevises instruktøren på dagen. Husk praktisk tøj. Ved dagsregn og tordenvejr aflyses dagen.



Hent samtykkeerklæringen her:

#2 Samarbejdsøvelser

Eleverne udfordres i forhold til deres samarbejds- og kommunikationsevner. Dagen er spækket med sjov og spændende samarbejdsøvelser hvor eleverne blandes i forskellige gruppekonstellationer. Husk praktisk tøj/ regntøj, en solid madpakke og drikke.

MÅLGRUPPE

3., 5. og 7. klassetrin

DATOER

Maj - oktober med forbehold for aflysning ved dårligt vejr. Ny aftale kan eventuelt aftales.

VARIGHED

#1 Træklating & Mad Over Bål kl. 9 -13.30
#2 Samarbejdsøvelser kl. 10 -13

FAG

Klassens tid, idræt, hjemkundskab

STED

Trylleskoven, Karlstrup Strandvej 3

LÆRINGSMÅL

- Kendskab til egne og andres evner, formåen og grænser.
- Lære forskellige træklatingsteknikker
- Madlavning over bål
- Egne styrker og svagheder
- Kendskab til naturen i lokalområdet

TILMELDING
QR kode eller:

<https://solrod.nemtilmeld.dk/13/>



KONTAKT

SSP SOLRØD

Kasper Nielsen

kvn@solrod.dk

29265208



Bo Juul Andersen

bja@solrod.dk

40415234



SSP-samarbejdet

SSP-samarbejdet i Solrød Kommune er et strategisk og tværfagligt samarbejde mellem Skole, Socialforvaltning og Politi, som har til formål at forebygge kriminalitet og mistrivsel blandt børn og unge. Samarbejdet er en central del af kommunens kriminalpræventive indsats og bygger på tidlig opsporing, fælles vidensdeling og tæt kontakt med både familier og lokalsamfund.

Formålet med SSP-samarbejdet er at skabe trygge og sunde opvækstbetingelser for børn og unge samt at forebygge risikoadfærd, herunder kriminalitet, misbrug og skolefravær. Indsatsen tager udgangspunkt i en helhedsorienteret tilgang, hvor både sociale, pædagogiske og juridiske perspektiver bliver inddraget.

I Solrød Kommune omfatter SSP-indsatsen typisk en række konkrete tiltag såsom:

- Undervisning og oplæg på skoler om digitale medier, rusmidler og trivsel
- Ungdomsarrangementer med fokus på fællesskab og positive fællesskaber
- Forældremøder med oplæg om digital adfærd, ungekultur og rusmiddelforebyggelse.

SSP Solrød tilbyder også:

Sundhedskaravanen

Sundhedskaravanen afholdes for alle skoler i kommunen og i år har vi igen valgt at afvikle karavanen på 10Solrød. Datoerne er den 2.- 4. september 2025. Sundhedsplejen, SSP og Sex & Samfund varetager undervisningen. Skolerne vil i god tid blive orienteret om forløbet.

Udlån af cykelbane

Kontakt: mbak@solrod.dk for udlån af cykelbanen der står hos UngSolrød.
Skal selv hentes og bringes tilbage efter brug.

Escape room og brætspil

7.-10.klasse, 4-5 lektioner.

Lokation: UngSolrød, Højagervænget 23, 2680 Solrød Strand.

Kontakt: bja@solrod.dk

Rådgivning til forældre og elever

Kontakt: kvn@solrod.dk 29265208 eller bja@solrod.dk 40415234

Særlig tilrettelagte kriminalitetsforebyggende indsatser samt trivselsfremmende klasseforløb

Kontakt: kvn@solrod.dk eller bja@solrod.dk

Inspiration til en sammenhængende SSP læseplan

2. klasse: Digital dannelse "dit liv på nettet". incl. forældremøde
3. klasse: Teambuilding: Træklatring og mad over bål
4. klasse: Konflikt håndtering - modul 1
5. klasse: Digital dannelse, "Dit liv på nettet"
Trafikprojekt, cykelprøven
7. klasse: Konflikt håndtering - modul 2 Teambuilding:
Samarbejdsøvelser i Trylleskoven
Festkultur og forældre aftaler, incl. forældremøde
8. klasse: Sundhedskaravanen
Digital dannelse "dit liv på nettet"
Festkultur og forældre aftaler opfølgning, incl. forældremøde
9. klasse: Escape room/brætspil
-
10. klasse: Ungeliv og festkultur
Teambuilding: Samarbejdsøvelser i Trylleskoven
Escape room/brætspil
- Solrød gymnasium:
Ungeliv og festkultur
Escape room/brætspil